

## 單元二 感情的成長 (橫向，果的)

前言： 本課將分享怎樣在感情上能夠成長？這是實際的且比較具體的，盼望在婚姻上因年歲的不斷增長，讓我們有更多的機會去體驗 神的愛和為主作見證，希望還是從很具體的、實際的角度一起分享這主題。

有一篇文章很有意思，題目為：「如何與丈夫約會？」，一般來講都是與情人約會，而作者提到：「為什麼讓你和愛人約會的興奮終止在你與他結婚的那天？」。好像結婚以後就不需要再約會了。中國有一句諺語：「婚姻是戀愛的墳墓」，對很多人來講現在已經不是這樣，但是對許多剛剛結婚的人，他們的感覺是結婚以後非常的忙碌，結婚以前為了追對方花很多時間、精神、甚至金錢談戀愛。但是結婚以後就好像已經趕上公車了，何必再去努力的追求呢？所以也就沒有閒情功夫再談戀愛了。因此我們所強調的婚姻，是結婚以後除了『靈命要成長』，『感情還要成長』。

促進夫妻婚後感情成長的幾項建議：

### 1. 從觀念上破除對婚姻的錯誤看法

要有這樣的想法，就是；「我不接受婚姻是戀愛的墳墓」這句話，我要在結婚以後還繼續的談戀愛。其實從另一角度看也有它的道理，就是說；「婚姻是婚前比較不成熟戀愛的墳墓」。換句話說，等結婚後應該進到另一個境界，讓愛更成熟，使它從新婚時期的“情愛”昇華到久婚之後的“恩愛”，從“幼稚的愛”進入“成熟的愛”，彼此之間是更多、更深的彼此委身的那一種愛。換句話說，應當就是；比較負責任的、更負責的一種愛，所以在觀念上這一方面的努力是需要去突破的。

很多時候，我們發現婚姻慢慢陳舊了，關係漸漸乏味了，婚姻就開始出毛病、出問題就觸礁了，然後做丈夫的在外面就慢慢出了事，或者做妻子的就有一些不忠於婚姻的事情發生。

所以常常有一些很深的感受也建議給弟兄姊妹們，很多時候求主幫助我們，把“外遇”變成“內遇”，讓感情能夠更昇華。讓我們去培養“婚內情”，這是非常重要的。

### 2. 「夫妻關係」為所有人際關係中的首要之務(Priority)

「夫妻的關係」怎樣能夠看見它是人際關係裡一個最基本的？或者說是它的先後、輕重、次序？因為發現婚姻出毛病往往就是出在一個癥結，就是所謂的「第三者」，第三者的介入常常帶來對婚姻極大的危害。說到「第三者」除了一般所認為的丈夫或妻子的「婚外情男女朋友」外，事實上發現還有更多的可能性，例如；盡然為了「爭寵孩子」夫妻之間關係開始惡化，孩子變成「第三者」。有的時候是「婆媳之間」。有的時候是「父母親」也成為「第三者」。而在外埋首「事業」而慢慢的就冷落應當關心的配偶也是。另有一樣事情常覺得納悶但這是事實；就是在教會裡面「神國度的事奉」也會成為「第三者」，若二人沒有同心好好一起配搭事奉之前，常常會出問題。這也就是我們在第一單元曾提到的**提前：三5**保羅所說的：「人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？」。

### 3. 繼續在對方身上有“新”的發現

增進彼此感情的方法；就是婚後彼此在對方的身上有“新的認識”。夫婦不管結婚多久，能夠在許多愈來愈變陳舊的情況下去找到夫妻之間的“新”。找到對方的“新”是今天夫妻的關係要非常努力去學習的課題。**林後五：17**「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」，如果我們今天能夠在夫妻關係的裡面，透過「耶穌基督」作為感情的重要基石（基礎），我們就會發現透過信仰、透過我們的主，可以對對方具有“新”的發現，讓「耶穌基督」在我們身上的分量愈多愈重。

### 4. 應在「溝通」上努力改善、追求進步

我們在「溝通」上要學習，因為「溝通」不單單只是講話，很多人以為我會講話我就會溝通，若對方不懂得聽話，你「溝通」是溝而不通。但是一個人如果他不懂得自己會聽話，他一廂情願的講很多話也達不到溝通的目的，所以在「溝通」這一方面也是我們今天所需要成長的。

「溝通」除了用言語，也包括「肢體的語言」，有的時候我們講的話很對，但是我們的態度不好的時候，「溝通」也成為夫妻之間的問題。在過去我們輔導的家庭裡，許多夫妻的問題，甚至一些離婚的原因竟然是「溝通」成為第一個夫妻感情、夫妻婚姻的殺手。

### 5. 必須彼此「尊重」、「接納」與「信任」

到底結婚以來我是愈來愈尊重對方？還是愈來愈討厭對方？這是一個很嚴重的問題。有些夫妻他們彼此看不起對方，因為結婚之前覺得他沒有十全十美也有十全九美，可是沒想到結婚以後發現他的缺點愈看愈大、愈看愈嚴重，所以有些結婚久的夫婦對對方已經到了不能接納、不能信任、甚至到了瞧不起對方的情況。但是別忘了，我們是神的兒女，是在基督裡屬神的人。**聖經弗五：33**「妻子也當敬重他的丈夫。」，**彼前三：7**「你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住；因他比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。」，所以從聖經的教導也是提到夫妻之間要彼此尊重。所以我們靠著主，在「尊重」、「接納」、「信任」方面進步，在夫妻感情上也就能成長。

### 6. 在「性關係」上，學習瞭解對方、體貼對方、滿足對方

我們華人比較保守，從來都不談這一方面的問題。可是事實上“性”在夫妻感情間雖然在整個婚姻生活當中所佔份量並不是那麼大，可是卻非常的重要。所以很多夫妻的感情不好，常常是因“性”的關係出了問題，甚至夫妻之間可以坦承的談，到底結婚以來我們“性”的關係是怎麼樣？把心中的感覺很誠懇的告訴對方。尤其我們這些上了年紀的人在年輕時代到中年時候，在教會裡面也是非常避諱講到這樣的題目，其實這是聖經裡非常重要的題目，特別是講到男女、婚姻的關係，聖經裡講的非常清楚；婚前、婚外的性關係是神所不喜悅的，神看為很嚴重的罪。如果今天在夫妻的關係上曾經在這方面跌倒、失敗，需要徹底的來到主的面前認罪、對付，要把這件事情處理的清清楚楚。相反的，因為太怕一講到婚前、婚外的性關係的嚴重性就好像我們都不提“性”的關係，事實上“性”的關係是上帝給予一男一女特別是夫妻之間，上帝特別的恩典。除了傳宗接代功用之外，也是神賜給夫妻生活上、夫妻關係上的一個享受。

所以今天很多人把“性”的關係當作條件、獎賞，這些都不是正確的態度。所以希望在這方面有成長、有突破。

## 7. 不斷與愛的源頭(神自己)有連結

在歸納到最後一點；特別強調一定要維持不斷與愛的源頭（神自己）有連結。因為「神就是愛」，**約翰壹書**裡不只是看到「神是愛」、也看到「神先愛」；因『祂是愛』、『祂先愛』，就給做夫妻的有這樣的參考；很多時候我們要求對方愛我們，請問我有沒有先愛她（他）？當我們彼此缺少愛的來源的時候，不要忘記『神是那真正愛的來源』。所以在「神是愛」、「神先愛」的這二個先決條件裡，我們發現一件很重要的事情，就是我們要“盡我們的本分”，“我們要靠主”，我們要從神那裏得著祂給我們的愛，但是我們要盡我們的本分去努力盡上我們該做的這一份。

**腓四：13** 保羅說：『我靠著那加給我力量的，凡事都能作。』，在婚姻裡夫妻要靠主，因為人是不完全的，一輩子倆個不完全的人住在一起有太多的摩擦、失敗，甚至有犯罪的行為，靠著愛的源頭(神自己)，靠著十字架的愛，連不完全的配偶，甚至犯了罪得罪自己的配偶，都能夠靠著十字架的愛來饒恕對方、接納對方，來挽回夫妻已經很動搖的婚姻關係。所以『連結愛的源頭』可以說是前面所說的六方面的基礎與主的連結！

## 結語

總而言之，夫妻之間感情的成長，也不是單單只為了夫妻生活的更提昇、更享受，因為今天神留我們在地上，讓我們的家成為事奉的單位、成為發光的燈台。簡單的說，就是要『榮神益人』；基督徒婚姻幸福，不但榮神，也能益人。怎樣在夫妻的生活上能夠榮耀神？就是你的好、你的美，你的進步，讓人家連想到信仰、神，這叫做『榮神』。不是說你很好，神就很榮耀。意思是說；讓人知道從你的身上認識這位神。今天傳福音可以用言語來傳，家庭其實也是一個非常重要的福音的義工。也只有這樣，『神得著榮耀，人得著造就、幫助』。更重要的一件事；求主給我們的兒女，因著我們婚姻的成長，能夠培養出健全好品格的下一代。如果兒女他在這樣的家庭成長他就會發現神的真實，神在他身上從父母親的“榜樣”上面看到的提醒，而給他們成為一輩子的挑戰。而且特別的是在今天這個世代，好的婚姻榜樣愈來愈少，當日神所設立的婚姻好像已經因人的罪惡愈來愈被推翻，甚至家庭婚姻的制度已經瓦解。在這種情形之下，年輕的一代根本就無所適從。如果夫妻在我們這一代能夠有健全、美滿、幸福、被人羨慕的婚姻，也能夠影響兒女的婚姻，讓這個家能一代一代的傳承神心意的婚姻。

**傳道書四：9**「兩個人總比一個人好，因為兩人勞碌同得美好的果效。」；特別講到夫妻倆人在一起不容易。或者說是；兩個人比一個人難，不是說兩個人從「不好」變成「好」，從「難」變成「好」是一個學習的過程。秘訣在**傳道書四：12**「三股合成的繩子不容易折斷」，為何出現一個「三」？因為有「神」在我們中間。

## 討論問題（請坦承的分享）

1. 在神的婚姻藍圖中，對做丈夫的而言，有什麼不易遵循的地方？
2. 對做妻子的而言，有什麼不易遵循的地方？
3. 如何靠主得勝有餘？